

歌う喜び活かに

第4回「NPO法人65歳からのアートライフ推進会議」酒井法子理事長

堀川（以下「堀」）―日頃の健康管理は何を？

酒井（以下「酒」）―現在、「あじさいの会」というシニア4団体のコーラスグループ、高齢者の方が元気にい

さいき音楽活動できる「NPO法人アクティブシニアよこはま会長



対談を行った酒井さん(右)

聞き手／堀川磯雄

NPO法人アクティブシニアよこはま会長

1929年東京都生まれ。青葉区新石川在住。シニアを通じた地域活性化事業を行うNPO法人を4月に設立

ゲスト／酒井法子「NPO法人65歳からのアートライフ推進会議」理事長

長野県生まれ。東京藝術大学音楽学部声学科卒業。新石川在住。シニア世代を応援する音楽イベントを多数手掛けている。

※ご長寿の街、青葉区。

このコーナーでは、シニアと街の関わり方についてシニアNPO団体代表と地域の人々が対談します。

酒―男性は定年になると

地域に居場所がないもの。

酒―1989年から24年

そこで、定年男性が外に出

間、行政、住民、企業と青

るきっかけをと思って。緑

葉区民手作りの「青葉の街

区時代の87年に区に提唱し

・土曜コンサート」を開催。

ました。4団体には現在、

たまプラーザ駅前にあった

男女合わせ200名が所属。

スタジオを発表の場とし、

90代が4名、80代は30、40

身近な場所です音楽を楽しん

名いらっしゃいます。特に

ていただきました。今はそ

男性は地域で新しい仲間が

のような発表の場も少なく

できて、パワーをもらえる

になりましたね。いつかまた

場でもあるようです。

そのような活動が街に生ま

堀―活動される上で大切

れたらとも思います。

にされていることは。

堀―今後の意気込みを。

酒―モットーは、歌える

酒―シニアの皆さまと私

喜び、歌える幸せを。健康

も同じ世代に。何でも最初

でなくちゃならないことを

はてきなくて当たり前なん

音楽を通じて伝えておりま

だ、という気持ちで取り組

す。練習では、ほったたが

むようになりました。すべ

上がるよう、笑いが起こる

ての音楽活動が私の喜び、

よう心掛けています。

楽しみ。ステージを作るた

堀―行政、地域、企業と

めならどこでも行きます。

12月15日

「昔を！今を！今歌う会」

映像と裏話で迫る “音楽の魅力”

音楽のジャンルにとらわれず、色んな曲を歌って楽しむ大人気の“老舗音楽企

画”『昔を！今を！今歌う会』が今週末開催される。今回は新シリーズとし

て、映像や裏話を交え、様々な音楽知識を伝授。苦手な音楽ジャンルも、歌唱指導を行う安田直弘さんのユニークな解説により、「きつ」とその奥にある音楽の魅力に気が付くと思います」と同会。毎回、安田さんのトークは「音楽の興味がよりわいた」と好評だ。

参加者募集中。詳細・申込みは、オフィスバルーン

☎045・901・9914。

前売券1300円、当日券1500円。会場／工藤建設(株)フロレンスガーデン(あざみ野駅徒歩10分)。

第18回 昔を！今を！今歌う会

主催／今歌う会実行委員会

年の暮れあなたのリクエストに
応えて懐かし曲を歌いましょう

12月15日(日) 開場13:30

お話し・歌唱指導 酒井沃子・安田直弘

ピアノ 半澤尚美

～故・岩谷時子・やなせたかしを偲んで～
愛の讃歌・アンパンマンのマーチ・
手のひらを太陽に・ほんきかしらなど多数

第二部 新シリーズ「音楽で笑おう」

あなたの「好きな曲・嫌いな曲」は？
映像を使って音楽の魅力を知る
～「嫌い嫌い症候群」を治そう～

世界三大テノール・3台ピアノについて
・「第九」秘話

第三部 皆さまからのリクエスト